

Übungsplan Sommer 2022



Mittwoch (Start: 18.05.2022-20.07.2022)

17.30 – 18.20 Uhr	Wassergewöhnung 1	Freibad Lauffen	Janett
17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 1	Freibad Lauffen	Betty
17.30 – 18.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 1	Freibad Lauffen	Marcus
18.30 – 19.20 Uhr	Wassergewöhnung 2	Freibad Lauffen	Janett
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 2	Freibad Lauffen	Martina
18.30 – 19.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 2	Freibad Lauffen	Betty

In den Ferien wird es nochmal Schwimmkurse geben.

Mittwoch (Start: 18.05.2022-24.08.2022)

18.30 – 19.20 Uhr	Übungsschwimmen	Freibad Lauffen	Marcus
19.30 – 20.20 Uhr	Aquafitness	Freibad Lauffen	Jule
19.30 – 20.20 Uhr	Stil-Technik	Freibad Lauffen	Marcus

Montag und Mittwoch (Start: 25.07.2022-24.08.2022)

17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 3	Freibad Lauffen	Marcus
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 4	Freibad Lauffen	Martina