

Warum ist Babyschwimmen gut für mein Kind?

- Babyschwimmen fördert die Motorik und Koordinationsfähigkeit.
- Der Skelett-Muskelapparat wird gekräftigt.
- Der Aufenthalt im Wasser intensiviert die Atmung. Ihr Baby atmet tiefer in die Lungen.
- Bei regelmäßigem Aufenthalt ist ihr Kind gegen Erkältungskrankheiten widerstandsfähiger.
- Durch die Druckverhältnisse im Wasser wird ebenso das Herz-Kreislaufsystem intensiviert, Schlackestoffe werden besser abtransportiert, der Schutz gegen Infektionskrankheiten erhöht und der Schlaf-Wachrhythmus gefördert.
- Babyschwimmen macht ihr Kind mit dem Bewegungsraum vertraut. Helfen Sie Ihrem Kind diesen zu erfahren, zu entdecken und zu nutzen.
- Beim Babyschwimmen kann die Eltern-Kind-Beziehung vertrauensvoll aufgebaut werden, außerdem machen die Kinder Erfahrungen in der Gruppe.
- Der regelmäßige Aufenthalt im Wasser und der Kontakt mit den anderen Kursteilnehmern stärkt das Immunsystem, ihr Kind ist besser gegen Infektionskrankheiten geschützt.
- Nur der Bewegungsraum bietet ihrem Baby eine dreidimensionale Bewegungsfreiheit.

Das Babyschwimmen beim svl-team wird bei einer Wassertemperatur von 32°C durchgeführt und ist für Kinder ab 4,5 Monate geeignet.

Warum ausgerechnet der Schwimmverein Lauffen?

Der Schwimmverein Lauffen e.V. ist ein junger und sehr dynamischer Verein. Mit unseren Trainern verfügen wir über sehr qualifizierte Leute, denn bei uns gibt es nur ausgebildete und erfahrene Trainer, die Ihr Handwerk auch verstehen. Uns liegt nämlich viel daran, dass es nicht nur Ihrem Kind bei uns gut geht, sondern dass auch Sie dem Schwimmverein Lauffen e.V. Ihr vollstes Vertrauen schenken. Das schaffen wir durch unsere eigene Vorschrift „Qualität statt Quantität“. Der Schwimmverein Lauffen e.V. profiliert sich viel durch seine Breitensportaktivitäten, zu dem auch das Babyschwimmen dazugehört. Wir haben bereits viele Gütesiegel bekommen (manche sogar als erster(!) Verein Deutschlands), die unsere Qualität auch bestätigen.

Wann kann ich mit meinem Kind zum Babyschwimmen kommen?

Generell ist das Babyschwimmen für alle gesunden Muttis und Kleinkinder geeignet. Es gibt jedoch ein paar Ausnahmen, bei denen der Schwimmverein Lauffen e.V. leider kein Babyschwimmen geben kann, z.B. sollten Sie

- keine akuten Infektionskrankheiten haben, keine offenen Wunden,
- nicht nach frischen Operationen,
- im Augenblick keine Antibiotika einnehmen,
- keine Anfallsleiden haben,
- nach Impfungen (das weiß Ihr Kinderarzt),
- keine Unterleibskrankheiten haben (nähere Infos erteilt Ihnen Ihr Arzt oder auch gerne das svl-team).

Am Besten Sie sprechen während der nächsten Vorsorgeuntersuchung Ihres Kindes mit dem Kinderarzt über die Absicht, einen Babyschwimmkurs beim Schwimmverein Lauffen e.V. zu besuchen.

Was muss ich mit in die Schwimmhalle bringen?

- Badeschuhe, damit Sie auf dem feuchten Boden nicht mit dem Baby auf dem Arm ausrutschen.
- Eine spezielle Badehose oder Schwimmpampers für ihr Kind.
- Badebekleidung für die Begleitperson, Mama, Papa, Großeltern.
Wickelunterlage und Wickelutensilien (in der Schwimmhalle haben wir zum gemeinsamen Duschen für Begleitperson und Kind eine hervorragende Vorrichtung, leider steht uns kein Wickeltisch zur Verfügung)
- Handtücher in ausreichender Menge: Es ist günstig, wenn Sie Ihr Kind beim Betreten der Schwimmhalle in ein Badetuch einhüllen, damit es während einer evtl. Vorbesprechung der Unterrichtsstunde nicht auskühlt, außerdem ist es für Ihr Kind angenehmer, wenn es gleich nach Verlassen des Wassers in ein wärmendes Handtuch eingewickelt werden kann.

Was muss ich während des Kurses beim svl-team beachten?

- Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre Straßenschuhe bereits im Vorraum des Bewegungsbades ausziehen, um mit Badeschuhen den Umkleidebereich zu betreten.
- In der Schwimmhalle bestehen strenge hygienische Vorgaben, was in unser aller Interesse ist.
- Beim Verlassen des Wassers entsteht Verdunstungskälte. Das Phänomen kennen auch Sie: Wahrscheinlich haben Sie auch schon nach einem längeren Aufenthalt im kühlen Wasser in Ihrer nassen Badebekleidung gefroren? Aus diesem Grunde sollten Sie Ihrem Kind sofort nach Verlassen des Wassers die Badebekleidung ausziehen.
- Nach dem Duschen sollten Sie Ihr Kind gut abtrocknen, Gehörgänge und Haare gut mit dem Fön trocknen.
- Manche Babys sind nach dem Babyschwimmen hungrig oder durstig. Sollten Sie nicht stillen, sorgen Sie bitte mit etwas Tee oder einem kleinen Snack vor.
- Einige Kinder sind nach der Schwimmstunde müde, andere lebhaft. Bitte beobachten Sie Ihr Kind dahin gehend und geben Sie ihm die entsprechende Möglichkeit. Einige Eltern berichten immer wieder, dass die Kinder nach dem Babyschwimmen beim Schwimmverein Lauffen e.V. besonders gut schlafen.
- Bei kühler Witterung sollten Sie Ihr Kind „zwiebelschalenartig“ anziehen, die Outdoor-Jacke bitte erst im Vorraum anziehen, sonst schwitzt ihr Baby in der warmen Kleidung, das wäre nach Verlassen des Bades nicht gut. Denken Sie bitte auch an ein Mützchen.

Haben Sie noch Fragen?

Wir freuen uns, dass Sie mehr über das Babyschwimmen beim svl-team wissen möchten. Anmeldemöglichkeiten und mehr Informationen hierzu finden Sie bei uns im Internet unter www.sv-lauffen.de. Gerne sind wir auch bereit, uns persönlich Zeit für Sie zu nehmen und näher auf Sie einzugehen. Bitte rufen Sie unsere SVL-Hotline hierzu nochmals an unter 07133 9714257. Ansonsten wünschen wir viel Spaß beim Babyschwimmen.

das svl-team