

Trainingsplan Sommer 2017

Montag

20.00 – 20.45 Uhr, Laufftreff Aquajogging, SB, Start 19.6.

Leitung: Moni

Dienstag

19.00 – 19.45 Uhr, Fische und Frösche, Kaulquappen, SB, Start 20.6.

Leitung: Moni, Anke.

20.00 – 20.45 Uhr, Rückenpower, SB, Start 20.6.

Leitung: Moni

Mittwoch

15.30 – 16.15 Uhr, Nemos und Seesterne, SB, Start: 21.6.

Leitung: Moni

Donnerstag

10.30 – 11.15 Uhr, Aquafitness, SB, Start 22.6.

Leitung: Moni

20.00 – 20.45 Uhr, Aquafitness SB, Start: 22.6..

Leitung: Moni

Freitag

15.00 – 15.45 Uhr, Eltern-Kindkurs, Kaywaldschule, bis 2.6.

Leitung: Moni

16.00 – 16.45 Uhr, Nemos, Kaywaldschule, bis 2.6.

Leitung: Moni

20.00 – 20.45 Uhr, Stil-Technikgruppe, SB, Start: 22.6..

Leitung: Moni

*SB – Schwimmerbecken

*MB – Multibecken

*Springer - Springerbereich

Trainingsplan download:

