

# Übungsplan Sommer 2023



## Mittwoch (Start: 17.05.2023-19.07.2023)

17.30 – 18.20 Uhr	Wassergewöhnung 1	Freibad Lauffen	Janett
17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 1	Freibad Lauffen	Martina
17.30 – 18.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 1	Freibad Lauffen	Marcus
18.30 – 19.20 Uhr	Wassergewöhnung 2	Freibad Lauffen	Janett
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 2	Freibad Lauffen	Martina
18.30 – 19.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 2	Freibad Lauffen	Marcus

## Mittwoch (Start: 17.05.2023-23.08.2023)

18.30 – 19.20 Uhr	Übungsschwimmen	Freibad Lauffen	
19.00 – 19.45 Uhr	Aquafitness	Freibad Lauffen	Karin
19.30 – 20.20 Uhr	Stil-Technik	Freibad Lauffen	Marcus

## Montag und Mittwoch (Start: 24.07.2023-23.08.2023)

17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 3	Freibad Lauffen	Marcus
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 4	Freibad Lauffen	Martina