

Übungsplan Sommer 2025



Mittwoch (Start: 21.05.2025-23.07.2025)

17.30 – 18.20 Uhr	Wassergewöhnung 1	Freibad Lauffen
17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 1	Freibad Lauffen
17.30 – 18.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 1	Freibad Lauffen
18.30 – 19.20 Uhr	Wassergewöhnung 2	Freibad Lauffen
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 2	Freibad Lauffen
18.30 – 19.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 2	Freibad Lauffen

Mittwoch (Start: 21.05.2025-10.09.2025)

18.30 – 19.20 Uhr	Übungsschwimmen	Freibad Lauffen
19.05 – 19.50 Uhr	Aquafitness	Freibad Lauffen
19.15 – 20.00 Uhr	Stil-Technik	Freibad Lauffen

Montag und Mittwoch (ab 29.07)

17.30 – 18.30 Uhr	Anfängerschwimmkurs 3	Freibad Lauffen
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 4	Freibad Lauffen