

## Trainingsplan Winter / Frühjahr 2019

### Montag (Start: 14.01.2019)

18.15 – 19.15 Uhr	Nemos	Schulschwimmhalle Brackenheim	Geli
18.15 – 19.15 Uhr	Seesterne, Kaulquappen	Schulschwimmhalle Brackenheim	Moni, Martina
18.15 – 19.15 Uhr	Frösche, Fische	Schulschwimmhalle Brackenheim	Moni, Martina
19.15 – 20.00 Uhr	Aquafitness	Schulschwimmhalle Brackenheim	Moni

### Dienstag (Start: 15.01.2019)

17.00 – 17.45 Uhr	Kinder-Anfängerkurs	Kaywaldschule Lauffen	Moni, Geli, Andrea
18.00 – 18.45 Uhr	Eltern-Kind-Schwimmen	Kaywaldschule Lauffen	Moni
19.00 – 19.45 Uhr	Rückenpower	Kaywaldschule Lauffen	Moni
20.00 – 20.45 Uhr	Aquapower	Kaywaldschule Lauffen	Moni

### Donnerstag (Start: 17.01.2019)

15.00 – 15.45 Uhr	Babyschwimmen	Kaywaldschule Lauffen	Moni
16.00 – 16.45 Uhr	Kindergartenkinder	Kaywaldschule Lauffen	Moni, Martina

### Freitag (ab 01.02.2019)

17.00 – 17.45 Uhr	Aqua-ZUMBA	Hallenbad Kirchheim	Jürgen
20.00 – 20.45 Uhr	Stil-Technik Training	Mineralhallenbad Beilstein	Moni

**Trainingsplan per PDF downloaden!**

**– Einfach QR Code scannen!**

