

Trainingsplan Herbst/Winter 2019/20

Montag (Start: 07.10.2019)

18.15 – 19.15 Uhr	Nemos	Schulschwimmhalle Brackenheim	Geli
18.15 – 19.15 Uhr	Seesterne, Kaulquappen,	Schulschwimmhalle Brackenheim	Moni, Martina
18.15 – 19.15 Uhr	Frösche, Fische	Schulschwimmhalle Brackenheim	Moni, Martina
19.15 – 20.00 Uhr	Rückenpower	Schulschwimmhalle Brackenheim	Moni

Dienstag (Start 08.10.2019)

17.00-17.45 Uhr	Anfängerkurs	Kaywaldschule Lauffen	Moni, Andrea, Geli
18.00-18.45 Uhr	Eltern-Kindkurs	Kaywaldschule Lauffen	Moni
19.00-19.45 Uhr	Aquafitness	Kaywaldschule Lauffen	Moni
20.00-20.45 Uhr	Rückenpower	Kaywaldschule Lauffen	Moni

Donnerstag (Start 10.10.2019)

15.00-15.45 Uhr	Babyschwimmen	Kaywaldschule Lauffen	Moni
16.00-16.45 Uhr	Kindergartenschwimmen	Kaywaldschule Lauffen	Moni, Martina, Janett

Freitag (Start 11.10.2019)

20.00 – 20.45 Uhr	Stil-Technik Training	Mineralhallenbad Beilstein	Moni
-------------------	-----------------------	----------------------------	------

Trainingsplan per PDF downloaden!

– Einfach QR Code scannen!

